

KẾ HOẠCH

Hướng dẫn tập luyện thể dục thể thao bảo vệ, nâng cao sức khỏe, phòng chống bệnh tật cho cán bộ, nhà giáo, người lao động ngành Giáo dục giai đoạn 2021-2025

Thực hiện Kế hoạch Liên tịch số 131/KH-TLĐLĐVN-TCTDĐT-VSKNNMT ngày 8/9/2021 của Tổng Liên đoàn, Tổng Cục Thể dục Thể thao (TDTT) và Viện Sức khỏe nghề nghiệp Môi trường về Hướng dẫn tập luyện thể dục thể thao bảo vệ, nâng cao sức khỏe, phòng chống bệnh tật cho công chức, viên chức, công nhân lao động giai đoạn 2021-2025, Công đoàn Giáo dục (CĐGD) Việt Nam ban hành Kế hoạch hướng dẫn tập luyện thể dục thể thao bảo vệ, nâng cao sức khỏe, phòng chống bệnh tật cho cán bộ, nhà giáo, người lao động (CBNGNLĐ) ngành Giáo dục giai đoạn 2021-2025, cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

- Tiếp tục đẩy mạnh Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” gắn với Chương trình “Sức khỏe Việt Nam” và phong trào xây dựng cơ quan, đơn vị, trường học văn hóa, phong trào thi đua yêu nước và xây dựng môi trường làm việc văn minh, lành mạnh.

- Vận động, hướng dẫn CBNGNLĐ duy trì nề nếp, thói quen thường xuyên tập luyện TDTT để bảo vệ, nâng cao sức khỏe, phát triển thể lực, cải thiện đời sống văn hóa, tinh thần, phòng chống bệnh tật, đáp ứng yêu cầu nguồn nhân lực xây dựng, phát triển đất nước và hội nhập quốc tế. Phát huy vai trò, trách nhiệm của mỗi cơ quan, đơn vị, trường học nhằm đẩy mạnh và nâng cao hiệu quả hoạt động TDTT, rèn luyện sức khỏe cho CBNGNLĐ.

- Vận động xã hội hóa nguồn lực của các cá nhân, đơn vị, tổ chức, doanh nghiệp trong việc đầu tư phát triển phong trào TDTT trong các cơ quan, đơn vị, trường học trong ngành Giáo dục.

- Xây dựng kế hoạch và tổ chức thực hiện đảm bảo thiết thực, hiệu quả; phù hợp với yêu cầu thực tiễn và tuân thủ quy định của pháp luật liên quan.

II. NỘI DUNG TRIỂN KHAI

1. Công tác tuyên truyền, nâng cao nhận thức về vai trò tác dụng của tập luyện TDTT; vận động CBNGNLĐ thường xuyên tập luyện TDTT, thực hiện các biện pháp an toàn vệ sinh lao động đảm bảo sức khỏe

- Phổ biến, tuyên truyền nâng cao nhận thức của CBNGNLĐ về vai trò, tác dụng của tập luyện TDTT, các phương pháp vệ sinh, thực phẩm, an toàn lao động nhằm nâng cao sức khỏe, phát triển thể lực, tâm vóc, cải thiện đời sống văn hóa tinh thần, giáo dục ý chí, đạo đức, lối sống lành mạnh, góp phần xây dựng nguồn nhân lực đáp ứng yêu cầu của ngành và phát triển bền vững đất nước, hội nhập quốc tế trong tình hình mới.

- Đa dạng hóa các hình thức tuyên truyền, phối hợp các cơ quan báo chí, truyền thông đăng tin, bài về phong trào hoạt động TDTT; biểu dương, giới thiệu những tập thể, cá nhân điển hình tiên tiến về phong trào thể dục giữa giờ, thể dục chống mệt mỏi và phong trào TDTT trong CBNGNLD.

2. Phát động phong trào tập luyện TDTT, đảm bảo các biện pháp an toàn vệ sinh lao động trong các cơ quan, đơn vị, doanh nghiệp.

- CĐGD các cấp xây dựng kế hoạch tổ chức và phát động phong trào luyện tập TDTT cho CBNGNLD, tổ chức các hoạt động đa dạng hình thức và môn thể thao phù hợp với điều kiện, nguyện vọng và sở thích của CBNGNLD của cơ quan, đơn vị; Phát triển các câu lạc bộ TDTT, các tổ, đội, nhóm tập luyện các môn thể dục giữa giờ và các môn thể thao trong các cơ quan, đơn vị, trường học, doanh nghiệp như môn: bóng đá, bóng bàn, bóng chuyền, cầu lông, aerobic, khiêu vũ thể thao, yoga...

- Phối hợp với chuyên môn đồng cấp đề xuất với cấp ủy, quan tâm đầu tư kinh phí, cơ sở vật chất và bố trí thời gian từ 01-02 lần/ngày để CBNGNLD được duy trì tập luyện thường xuyên bài tập thể dục giữa giờ, thể dục phòng chống mệt mỏi; Tổ chức các giải thể thao và vận động CBNGNLD tham gia tập luyện, thi đấu các môn thể thao vào thời gian thích hợp để rèn luyện thể chất, tinh thần, góp phần tăng năng suất và đảm bảo an toàn trong lao động.

- Phối hợp với chuyên môn đồng cấp xây dựng môi trường lao động an toàn; đề xuất các biện pháp đảm bảo vệ sinh, an toàn lao động cho CBNGNLD.

- Kết quả thực hiện các biện pháp vệ sinh, an toàn lao động và phong trào TDTT, phong trào thể dục giữa giờ, thể dục phòng chống mệt mỏi của CBNGNLD là một trong những tiêu chí đánh giá thi đua hàng năm của các cơ quan, đơn vị, trường học.

3. Phổ biến tài liệu, hướng dẫn luyện tập TDTT phù hợp

3.1. Tài liệu

- Tài liệu, tranh ảnh, video clip hướng dẫn chuyên môn, kỹ thuật các môn thể thao từ đơn giản đến nâng cao, các nhóm động tác mẫu về thể dục giữa giờ, thể dục phòng chống mệt mỏi, các động tác xoa bóp, bấm huyệt phù hợp với từng đối tượng CBNGNLD.

- Tài liệu hướng dẫn Người sử dụng lao động xây dựng các chương trình hỗ trợ người lao động tập luyện TDTT, tăng cường vận động tại nơi làm việc.

3.2. Địa chỉ cung cấp tài liệu

- Cổng thông tin điện tử Tổng cục Thể dục thể thao (địa chỉ: <https://tdtt.gov.vn>);

- Cổng thông tin điện tử Tổng Liên đoàn Lao động Việt Nam (địa chỉ: <http://congdoanvietnam.org.vn>).

- Cổng thông tin điện tử của Viện Sức khỏe nghề nghiệp và môi trường, Bộ Y tế (địa chỉ: <http://nioeh.org.vn>).

3.3. Thời gian cung cấp tài liệu: Tài liệu gửi tới các đơn vị được thực hiện theo kế hoạch của Tổng Liên đoàn (sẽ có thông báo sau).

3.4. Hướng dẫn luyện tập TDTT

- CĐGD các cấp công đoàn phối hợp đơn vị chuyên môn tổ chức tập huấn, hướng dẫn các bài tập thể dục giữa giờ, thể dục phòng chống mệt mỏi cho CBNGNLD.

- Trên cơ sở các nhóm động tác, loại hình bài tập mẫu của các cơ quan, đơn vị, trường học chủ động, sáng tạo, biên soạn các bài tập đảm bảo yêu cầu chuyên môn, đa dạng về hình thức, phong phú, hấp dẫn về nội dung, phù hợp với đặc thù nghề nghiệp và sở thích, nguyện vọng của CBNGNLĐ và từng nhóm đối tượng của đơn vị.

4. Tổ chức các hoạt động giao lưu, biểu diễn, thi đấu các môn thể thao, Cuộc thi các bài thể dục giữa giờ trong CBNGNLĐ

- CĐGD các cấp phối hợp với chuyên môn đồng cấp tổ chức các hoạt động giao lưu, biểu diễn, các giải thi đấu các môn thể thao, các bài thể dục giữa giờ, thể dục phòng chống mệt mỏi cho CBNGNLĐ và khuyến khích, tạo điều kiện cho CBNGNLĐ tham gia nhằm nâng cao chất lượng phong trào luyện tập TDDT hằng ngày trong cơ quan, đơn vị, trường học. Tùy theo điều kiện thực tiễn, có thể tổ chức ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân gắn với “Cuộc vận động toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại”.

- Phối hợp tổ chức các hoạt động giao lưu, thi đấu TDDT theo cụm, khối thi đua, giữa các đơn vị trên địa bàn nhằm tăng cường sự giao lưu và tình đoàn kết giữa các đơn vị và rèn luyện TDDT của CBNGNLĐ.

- CĐGD Việt Nam tiếp tục phối hợp tổ chức các giải thể thao cấp ngành theo định kỳ và cuộc thi “Xây dựng Video clip bài tập thể dục giữa giờ (Bài tập yoga) trong CBNGNLĐ” năm 2022 (có kế hoạch riêng).

III. KINH PHÍ THỰC HIỆN

1. Căn cứ nhiệm vụ được giao, các đơn vị, địa phương chủ động xây dựng kế hoạch, dự toán kinh phí hàng năm theo phân cấp ngân sách nhà nước, ngân sách công đoàn hiện hành.

2. Các nguồn kinh phí tài trợ của các tổ chức, cá nhân trong và ngoài nước, các nguồn thu hợp pháp khác (nếu có).

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Công đoàn Giáo dục Việt Nam

- Chỉ đạo, hướng dẫn CĐGD các cấp triển khai thực hiện Kế hoạch hướng dẫn tập luyện thể dục thể thao bảo vệ, nâng cao sức khỏe, phòng chống bệnh tật cho CBNGNLĐ giai đoạn 2021-2025 phù hợp với tình hình thực tế của cơ quan, đơn vị.

- Tuyên truyền sâu rộng, thường xuyên về mục đích, ý nghĩa và tác dụng của việc duy trì rèn luyện TDDT, nâng cao sức khỏe, phòng chống bệnh tật... và cung cấp tài liệu về hướng dẫn các bài tập TDDT theo quy định của Tổng Liên đoàn theo kênh của CĐGD Việt Nam.

- Phối hợp với Bộ GD&ĐT tổ chức các hoạt động giao lưu, các giải thể thao cấp ngành, thông qua đó tạo phong trào thể dục thể thao, rèn luyện sức khỏe rộng rãi trong toàn ngành.

- Kiểm tra, đôn đốc việc tổ chức thực hiện, sơ kết, tổng kết và đánh giá việc thực hiện; biểu dương, khen thưởng cấp CĐGD Việt Nam và đề xuất khen thưởng cấp Tổng Liên đoàn (có văn bản riêng).

- Giao Ban Tuyên giáo - Nữ công theo dõi, đôn đốc việc thực hiện kế hoạch và đề nghị Hội đồng Thi đua khen thưởng CĐGD Việt Nam xem xét thẩm định và trình Thường trực quyết định khen thưởng chuyên đề Văn hóa thể thao theo quy định

2. Công đoàn Cơ quan Bộ GD&ĐT, công đoàn các Đại học Quốc gia, Đại học vùng, công đoàn các trường đại học, trường cao đẳng sư phạm và các đơn vị trực thuộc

- Căn cứ kế hoạch này, công đoàn cơ sở và công đoàn cấp trên trực tiếp cơ sở cụ thể hoá nội dung, tiêu chuẩn xây dựng kế hoạch triển khai phù hợp với đặc điểm của cơ quan, đơn vị, trường học.

- Tích cực tuyên truyền và vận động CBNGNLD tích cực tham gia phong trào luyện tập TDTT và rèn luyện sức khỏe; tổ chức các hoạt động giao lưu, biểu diễn, các giải thi đấu các môn thể thao, các bài thể dục giữa giờ, thể dục phòng chống mệt mỏi cho CBNGNLD và khuyến khích, tạo điều kiện cho CBNGNLD tham gia nhằm nâng cao chất lượng phong trào luyện tập TDTT hằng ngày trong cơ quan, đơn vị, trường học.

- Kết nối với Chuyên trang “Hướng dẫn tập luyện TDTT nâng cao sức khỏe, phòng chống bệnh tật” trên Cổng thông tin điện tử của Tổng Liên đoàn và CĐGD Việt Nam để tham khảo các tác phẩm đoạt giải Cuộc thi “Sáng tạo Video clip bài tập thể dục giữa giờ trong CC,VC,CNLD” hàng năm và tài liệu, tranh ảnh, video clip hướng dẫn chuyên môn, kỹ thuật các môn thể thao, các bài tập thể dục giữa giờ phù hợp điều kiện và nguyện vọng, sở thích của CBNGNLD của đơn vị.

- Đánh giá, sơ kết, biểu dương, khen thưởng các tập thể, cá nhân tiêu biểu ở cấp mình và đề nghị CĐGD Việt Nam, Tổng Liên đoàn xét khen thưởng theo quy định và kế hoạch của CĐGD Việt Nam (có văn bản riêng).

3. Công đoàn Giáo dục các tỉnh, thành phố

Công đoàn các đơn vị căn cứ Kế hoạch của LĐLĐ tỉnh, thành phố và kế hoạch này và báo cáo cấp ủy, chuyên môn đồng cấp để xây dựng kế hoạch triển khai phù hợp với điều kiện thực tiễn của địa phương; lựa chọn và đề xuất khen thưởng các tập thể và cá nhân có thành tích xuất sắc trong phong trào TDTT, rèn luyện sức khỏe cho CBNGNLD.

Trên đây là Kế hoạch hướng dẫn tập luyện thể dục thể thao trong CC,VC,CNLD giai đoạn 2021-2025. Trong quá trình triển khai, thực hiện nếu có phát sinh, vướng mắc cần thông tin kịp thời về CĐGD Việt Nam (qua ban Tuyên giáo - Nữ công), số điện thoại: 024373474469, 02437340281 để phối hợp giải quyết. /

Nơi nhận:

- Ban Tuyên giáo Tổng Liên đoàn (b/c);
- Lãnh đạo CĐGD VN;
- UV BCH CĐGD VN (t/h);
- CĐ ĐHQG, ĐH Vùng, TĐH, CĐSP
và các đơn vị trực thuộc (t/h);
- CĐGD các tỉnh, TP (t/h);
- Các ban Cơ quan CĐGD VN (t/h).
- Website CĐGD VN;
- Lưu: VT, ban TGNC.



Nguyễn Ngọc Ân