

Hưng yên, ngày 07 tháng 4 năm 2026

ĐIỀU LỆ

GIẢI CHẠY VÀ ĐI BỘ TRỰC TUYẾN “UTEHY VIRTUAL RACE 2026” (Chào mừng kỷ niệm 60 năm thành lập Trường và các ngày lễ lớn năm 2026)

1. GIỚI THIỆU CHUNG

- **Tên giải:** Giải chạy và đi bộ trực tuyến “UTEHY Virtual Race 2026” (sau đây gọi tắt là Giải).
- **Đơn vị tổ chức:** Công đoàn Trường Đại học Sư phạm Kỹ thuật Hưng Yên (UTEHY).
- **Thông điệp:** “60 ngày thử thách – Khỏe để cống hiến” (Chào mừng kỷ niệm 60 năm thành lập Trường).
- **Hình thức:** Giải ứng dụng công nghệ (App Strava kết nối nền tảng 84Race) để ghi nhận kết quả trực tuyến, cho phép vận động viên (VĐV) chủ động về thời gian và địa điểm chạy/đi bộ.

2. MỤC ĐÍCH VÀ Ý NGHĨA

- Đẩy mạnh phong trào "Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại", nâng cao sức khỏe cho cán bộ, viên chức, người lao động (VCNLD).
- Tạo không khí thi đua sôi nổi, gắn kết nội bộ giữa các đơn vị trong toàn trường hướng tới kỷ niệm 60 năm thành lập UTEHY.
- Lan tỏa hình ảnh năng động, hiện đại và tinh thần chuyển đổi số của nhà trường đến cộng đồng.

3. ĐỐI TƯỢNG THAM GIA

- **Cá nhân:** Toàn thể VCNLD đang công tác tại các cơ sở của UTEHY.
- **Tập thể:** VĐV tham gia theo đơn vị.
- **Gia đình:** Khuyến khích sự tham gia của người thân (Vợ/Chồng, Con đẻ/Con nuôi hợp pháp) của VCNLD Nhà trường.

4. THỜI GIAN VÀ ĐỊA ĐIỂM

- **Thời gian đăng ký:** Từ 00h00’ ngày 08/04/2026 đến 23h59’ ngày 16/06/2026 (VĐV có thể đăng ký trước khi giải bắt đầu 01 tuần và tiếp tục đăng ký bổ sung cho đến khi giải sắp kết thúc 02 tuần).
- **Thời gian ghi nhận kết quả (60 ngày):**
Bắt đầu: 00h00’ ngày 30/04/2026.

Kết thúc: 23h59' ngày **28/6/2026**.

- **Địa điểm:** VĐV tự lựa chọn địa điểm di chuyển phù hợp, đảm bảo an toàn giao thông và sức khỏe cá nhân.

5. THỂ LỆ VÀ CÁCH TÍNH THÀNH TÍCH

5.1. Cách thức tính thành tích

5.1.1. Đối với Vận động viên (VĐV)

- **Thành tích ghi nhận:** Là tổng quãng đường (km) chạy/đi bộ hợp lệ được hệ thống ghi nhận (đã bao gồm hệ số nhân theo quy định).

- **Nguyên tắc tính thời gian:** Thành tích được tính cho ngày VĐV nhấn nút "Start" (Bắt đầu) hoạt động trên ứng dụng.

- **Ngày nhân đôi thành tích (Golden Day - x2 km):** Áp dụng cho các mốc sự kiện ý nghĩa năm 2026 sau:

30/04/2026: Khai mạc Giải (Kỷ niệm Ngày Giải phóng miền Nam).

01/05/2026: Ngày Quốc tế Lao động.

07/05/2026: Kỷ niệm Chiến thắng Điện Biên Phủ.

19/05/2026: Kỷ niệm Ngày sinh Chủ tịch Hồ Chí Minh.

01/06/2026: Ngày Quốc tế Thiếu nhi (Ngày hội chạy bộ Gia đình).

21/06/2026: Ngày Báo chí Cách mạng Việt Nam.

28/06/2026: Ngày Về đích (Grand Finale) (Ngày Gia đình Việt Nam).

Đặc biệt: Nhân đôi cho tất cả các ngày **Chủ nhật** trong suốt thời gian diễn ra Giải.

- **Tiêu chuẩn hoàn thành (Finisher):** VĐV đạt tổng quãng đường tích lũy tối thiểu **60km** sẽ được chứng nhận "Hoàn thành Giải" và nhận Huy chương điện tử/Giấy chứng nhận.

- **Tiêu chí xếp hạng:** Thứ tự ưu tiên trên Bảng xếp hạng (Leaderboard) được căn cứ theo:

Tổng quãng đường tích lũy cao nhất (bao gồm km hệ số nhân).

Chỉ số Average Pace thấp nhất (Ưu tiên VĐV có tốc độ di chuyển nhanh hơn).

Tổng thời gian vận động nhiều nhất (Ưu tiên VĐV có sự kiên trì, nỗ lực cao hơn).

5.1.2. Đối với Đội (Đơn vị)

Thành tích tập thể được tính toán nhằm đề cao trách nhiệm và tinh thần đồng đội, cụ thể:

- **Tỷ lệ hoàn thành của Đội:** Là tỷ số giữa số lượng VĐV đạt mốc Finisher (tối thiểu 60km) trên tổng số cán bộ, viên chức, người lao động (VCNLD) chính thức của đơn vị.

- **Điều kiện công nhận Đội hoàn thành :Đơn vị được công nhận "Hoàn thành Giải" khi đạt tỷ lệ hoàn thành từ 50% trở lên.**

- **Tiêu chí xếp hạng tập thể:** Thứ tự ưu tiên xét giải thưởng Đội được căn cứ theo: Tỷ lệ hoàn thành cao nhất.

Tổng quãng đường bình quân cao nhất: (Tổng km của Đội/Tổng số VCNLĐ của đơn vị). Tiêu chí này áp dụng khi các Đội có cùng tỷ lệ hoàn thành.

Thời điểm về đích sớm nhất: Ưu tiên Đội có VĐV cuối cùng (trong nhóm hoàn thành 60km) đạt mốc sớm hơn nếu các chỉ số trên bằng nhau.

6. QUY ĐỊNH VỀ TÍNH HỢP LỆ VÀ KHÔNG HỢP LỆ CỦA HOẠT ĐỘNG

6.1. Hoạt động hợp lệ (Track log)

Một hoạt động được hệ thống công nhận hợp lệ khi thỏa mãn **đồng thời** các điều kiện sau:

- **Loại hình vận động:** Chỉ chấp nhận chạy bộ (**Run**) và đi bộ (**Walk**) thực hiện ngoài trời. Không ghi nhận các hoạt động trên máy chạy bộ (Treadmill) hoặc vận động trong nhà không có tín hiệu GPS..

- **Cự ly tối thiểu:** Đạt tối thiểu **03 km/lần** vận động. VĐV được phép tạm dừng (Pause) thiết bị để nghỉ ngơi và tiếp tục thực hiện hoạt động đó.

- Quy định về Tốc độ (Pace):

Tốc độ di chuyển trung bình (Average Moving Pace): Từ 04:00 phút/km đến 15:00 phút/km.

Tốc độ tính cả thời gian nghỉ (Average Pace): Từ 04:00 phút/km đến 20:00 phút/km.

Cảnh báo vi phạm: Nếu có bất kỳ phân đoạn (Split) nào đạt tốc độ nhanh hơn **03:00 phút/km**, hệ thống sẽ tự động loại bỏ hoạt động do nghi vấn sử dụng phương tiện cơ giới.

- **Kết nối tài khoản:** Mỗi VĐV chỉ được liên kết **01 tài khoản Strava duy nhất** với hệ thống của Giải trong suốt quá trình tham gia.

- Yêu cầu kỹ thuật thiết bị:

Phải sử dụng thiết bị có định vị GPS (Đồng hồ thông minh, điện thoại cài app Strava...).

Hoạt động phải hiển thị bản đồ di chuyển (GPS Map) rõ ràng.

Chế độ hiển thị trên Strava bắt buộc để ở trạng thái **Công khai (Everyone)** để phục vụ công tác đối soát.

- **Xử lý trùng lặp dữ liệu:** Trường hợp VĐV sử dụng nhiều thiết bị ghi nhận trong cùng một khung giờ/quãng đường, hệ thống chỉ chấp nhận hoạt động được đồng bộ lên trước. Các dữ liệu trùng lặp còn lại sẽ bị loại bỏ.

- **Thời hạn đồng bộ kết quả:** Hoạt động phải được đồng bộ lên hệ thống trong vòng **24 giờ** kể từ thời điểm kết thúc và không muộn hơn thời điểm đóng cổng ghi nhận của Giải.

6.2. Hoạt động không hợp lệ

Các hoạt động vi phạm một trong các điều khoản sau sẽ bị hệ thống tự động loại bỏ hoặc BTC hủy bỏ kết quả:

- **Vi phạm quy định chung:** Tất cả các hoạt động không thỏa mãn đồng thời các điều kiện tại Mục 6.1 (Hoạt động hợp lệ).

- **Bất thường về tốc độ (Split time):** Mặc dù Pace trung bình hợp lệ, nhưng nếu có các phân đoạn (Splits theo từng km) nhanh bất thường hoặc thay đổi đột ngột không phù hợp với thể trạng (Ví dụ: Đang chạy Pace 8:00 đột ngột có 1km Pace 3:00), BTC có quyền hủy bỏ hoạt động đó.

- **Gian lận dữ liệu đầu vào:** Nghiêm cấm sử dụng tính năng tải tệp dữ liệu từ nguồn ngoài (Upload file .gpx, .tcx, .fit) hoặc tự soạn thảo tệp dữ liệu. Hệ thống chỉ chấp nhận dữ liệu đồng bộ trực tiếp từ thiết bị (Đồng hồ/Điện thoại) lên Strava.

- **Sử dụng tính năng "Gán tên" (Group Activities):** Không công nhận kết quả từ tính năng "Add Others" hoặc "Tag" trên Strava. Mỗi VĐV phải tự di chuyển và ghi nhận kết quả trên thiết bị cá nhân.

- **Môi trường vận động không phù hợp:** Không tính điểm cho các hoạt động trong nhà, trên máy chạy bộ (Treadmill) hoặc lỗi tín hiệu GPS dẫn đến không hiển thị bản đồ lộ trình thực tế.

- **Các hành vi gian lận kỹ thuật khác:**

Sử dụng phương tiện hỗ trợ di chuyển (Xe đạp, xe máy, ô tô, điện máy...).

Sử dụng nhiều tài khoản/thiết bị để chạy hộ cho người khác hoặc cho nhiều đơn vị khác nhau.

- **Quyền quyết định cuối cùng:** Đối với các dữ liệu có dấu hiệu bất thường (số lần chạy/ngày quá lớn, tổng quãng đường vượt quá giới hạn thể trạng...) mà VĐV không giải trình được bằng các chỉ số sinh học (nhịp tim, nhịp chân), BTC có quyền đưa ra quyết định cuối cùng về việc hủy bỏ kết quả.

7. CƠ CẤU GIẢI THƯỞNG

7.1. Giải thưởng Tập thể (Dành cho Tổ Công đoàn/Đơn vị)

Dành cho các đơn vị có tỷ lệ hoàn thành trên 50% (theo quy định tại mục 4.1.2) và xét theo thứ tự ưu tiên: Tỷ lệ hoàn thành > Quãng đường bình quân.

- **01 Giải Nhất Tập thể:** Cờ lưu niệm + Tiền thưởng 4.000.000 đồng
- **02 Giải Nhì Tập thể:** Cờ lưu niệm + Tiền thưởng 3.000.000 đồng
- **05 Giải Ba Tập thể:** Cờ lưu niệm + Tiền thưởng 1.500.000 đồng

7.2 Giải thưởng "Gia đình Đồng hành"

Nhằm tôn vinh các gia đình cán bộ, viên chức, người lao động UTEHY cùng rèn luyện sức khỏe và lan tỏa lối sống lành mạnh:

- **01 Giải Nhất "Gia đình Thể thao Xuất sắc nhất":** Trao cho gia đình có tổng quãng đường tích lũy (sau khi quy đổi) cao nhất giải, trị giá: 1.000.000 đồng
- **02 Giải Nhì "Gia đình Gắn kết":** Trao cho các gia đình có số thành viên tham gia đồng nhất và cùng hoàn thành mốc 60km, trị giá 500.000 đồng

- **03 Giải Ba "Gia đình Nỗ lực":** Trao cho các gia đình có sự tham gia đều đặn nhất (tổng số ngày vận động của các thành viên nhiều nhất), trị giá 300.000 đồng
- **Giải phụ: "Khoảnh khắc Gia đình đẹp nhất":** Trao cho gia đình có hình ảnh/video chạy bộ cùng nhau nhận được nhiều tương tác nhất trên Fanpage trường, trị giá: 300.000 đồng

7.3. Giải thưởng Cá nhân

Xét dựa trên tổng quãng đường tích lũy hợp lệ cao nhất (bao gồm cả hệ số nhân) và tiêu chí phụ là Pace.

- **01 Giải Nhất:** 500.000 đồng
- **05 Giải Nhì:** 300.000 đồng
- **10 Giải Ba:** 200.000 đồng

7.4. Các Giải phụ trị giá: 300.000 đồng

- **Giải "Đơn vị năng động nhất":** Dành cho đơn vị có 100% cán bộ, viên chức, người lao động tham gia và hoàn thành mục tiêu (tối thiểu 60km).
- **Giải "VĐV truyền cảm hứng":** Dành cho VĐV có bài chia sẻ kèm hình ảnh chạy bộ tại khuôn viên các cơ sở của UTEHY nhận được nhiều lượt tương tác (Like/Share) nhất trên Fanpage trường.
- **Giải "Nỗ lực bền bỉ":** Dành cho VĐV có số ngày tham gia chạy đều đặn nhất (không bỏ lỡ ngày nào trong suốt thời gian diễn ra giải).
- **Giải "Đôi chân vàng":** Dành cho VĐV có tổng quãng đường thực tế (không tính hệ số nhân) cao nhất giải.
- **Giải "Thuyền trưởng Bản lĩnh":** Dành cho Lãnh đạo đơn vị (Trưởng/Phó Khoa, Phòng) có tổng quãng đường tích lũy cao nhất.
- **Giải "Lãnh đạo Truyền cảm hứng":** Dành cho Lãnh đạo có số ngày tham gia vận động đều đặn nhất (không ngắt quãng) trong suốt hành trình giải.
- **Giải "Đơn vị có Lãnh đạo đồng hành":** Cộng điểm ưu tiên cho các đơn vị có 100% Ban lãnh đạo đơn vị tham gia và hoàn thành mốc 60km.
- **01 Giải "VĐV Cao tuổi Xuất sắc nhất" (Nam/Nữ):** Trao cho VĐV lớn tuổi nhất hoàn thành cự ly mục tiêu 60km với thành tích ấn tượng.
- **Giải "Bách niên Giai lão" (Theo nhóm):** Dành cho nhóm 03 VĐV lớn tuổi nhất của cùng một đơn vị cùng hoàn thành giải đấu (khuyến khích các thầy cô kỳ cựu cùng rèn luyện).
- **Giải "Phong độ xanh":** Dành cho các VĐV đã nghỉ hưu nhưng vẫn tham gia sinh hoạt tại Hội Cựu giáo chức/Công đoàn trường và hoàn thành thử thách.

7.5. Hình thức khen thưởng khác

- **Chứng nhận điện tử (E-Certificate):** Tất cả các VĐV đạt mốc hoàn thành (60km) sẽ nhận được Giấy chứng nhận điện tử có ghi rõ thành tích tổng quãng đường đã đạt được.
- **Huy chương ảo (E-Medal):** Hiện thị trên tài khoản cá nhân tại hệ thống ghi nhận kết quả của giải.

8. QUY TRÌNH GIÁM SÁT VÀ XỬ LÝ VI PHẠM

8.1. Cơ chế phát hiện và thông báo hoạt động không hợp lệ

Các hoạt động vi phạm sẽ được xác định và xử lý thông qua 03 kênh chính thức:

- Nền tảng kỹ thuật tự động quét, nhận diện và đánh dấu vi phạm (Flag).
- BTC trực tiếp kiểm tra định kỳ dữ liệu trên hệ thống quản lý.
- Tiếp nhận báo cáo vi phạm kèm minh chứng từ các VĐV hoặc đại diện đơn vị.

Thời gian giám sát: Việc giám sát, đối soát và xử lý kết quả được thực hiện liên tục từ thời điểm bắt đầu Giải cho đến khi công bố kết quả chính thức cuối cùng.

8.2. Quy định về Thảm quyền và Quy trình xử lý vi phạm

- Các hoạt động vi phạm thông số kỹ thuật (Pace bất thường, thiếu dữ liệu GPS...) sẽ bị hệ thống tự động loại bỏ khỏi thành tích tích lũy của cá nhân và đơn vị.

- Mỗi đơn vị cử 01 đầu mối phụ trách kỹ thuật. Đại diện đơn vị có quyền gửi báo cáo nghi ngờ gian lận kèm minh chứng cụ thể tới BTC qua các kênh liên lạc chính thức.

- Thảm quyền của BTC:

- Trực tiếp rà soát các hoạt động bị hệ thống loại bỏ (khi có khiếu nại) và thẩm định các báo cáo vi phạm từ các đơn vị.
- BTC giữ quyền quyết định cao nhất và cuối cùng đối với mọi khiếu nại để đảm bảo tiến độ giải đấu.
- BTC phản hồi kết quả xử lý khiếu nại/tố cáo trong vòng tối đa 48 giờ kể từ khi tiếp nhận.

- **Yêu cầu đối chứng:** BTC có quyền yêu cầu VĐV cung cấp dữ liệu bổ sung từ thiết bị (nhịp tim, nhịp chân - Cadence, hình ảnh lộ trình thực tế) để xác minh tính trung thực.

- Chế tài xử phạt:

- **Cá nhân:** Hủy bỏ toàn bộ thành tích và loại khỏi giải đấu ngay lập tức đối với các hành vi gian lận rõ ràng (dùng phương tiện cơ giới, can thiệp phần mềm dữ liệu).
- **Tập thể:** Hạ bậc xếp hạng hoặc hủy bỏ thành tích của toàn Đội nếu để xảy ra tình trạng gian lận hệ thống hoặc gian lận tập thể.

- **Khiếu nại kết quả chung cuộc:** Mọi khiếu nại liên quan đến bảng xếp hạng tổng kết phải gửi về BTC chậm nhất **03 ngày** sau khi công bố kết quả dự kiến. Sau thời hạn này, BTC không tiếp nhận bất kỳ yêu cầu thay đổi nào để tiến hành công tác trao giải.

9. QUYỀN HẠN CỦA BAN TỔ CHỨC

Để đảm bảo Giải diễn ra khách quan, minh bạch và giữ vững uy tín của Nhà trường, BTC xác lập các quyền hạn sau:

- Tôn trọng tinh thần Thể thao Cao thượng (Fair-play):

BTC yêu cầu tuyệt đối tinh thần trung thực, không gian lận từ toàn thể cán bộ, viên chức, người lao động UTEHY.

Ngoài cơ chế quét tự động, BTC duy trì đội ngũ giám sát chuyên môn rà soát dữ liệu định kỳ để phát hiện các dấu hiệu bất thường.

Hủy bỏ toàn bộ thành tích cá nhân và tập thể liên quan nếu phát hiện gian lận. Để bảo mật hệ thống giám sát, BTC có quyền hủy kết quả đối với các vi phạm kỹ thuật rõ ràng mà không có nghĩa vụ cung cấp chi tiết bằng chứng ra công luận.

- Quyền Phán quyết Cuối cùng:

BTC giữ quyền phán quyết cao nhất và cuối cùng trong mọi tình huống phát sinh (bao gồm nhưng không giới hạn ở: khiếu nại, tố cáo, tranh chấp giữa các đơn vị, công nhận hoặc hủy bỏ kết quả...).

Mọi cá nhân và đơn vị có nghĩa vụ chấp hành quyết định của BTC để đảm bảo tính thống nhất và tiến độ của Giải.

- Quyền Điều chỉnh và Bổ sung:

Căn cứ tình hình thực tế (thời tiết, sự cố hạ tầng mạng hoặc chỉ đạo từ Đảng ủy/Ban Giám hiệu), BTC có quyền sửa đổi, bổ sung nội dung Điều lệ này vào bất kỳ thời điểm nào.

Mọi thay đổi sẽ được thông báo kịp thời tới các Tổ Công đoàn và VĐV qua các kênh truyền thông chính thức của Nhà trường (Website, Zalo, Fanpage).

10. MIỄN TRỪ TRÁCH NHIỆM VÀ CAM KẾT CỦA VẬN ĐỘNG VIÊN

Việc đăng ký tham gia đồng nghĩa với việc VĐV tự nguyện chấp thuận toàn bộ điều khoản của Giải và cam kết các nội dung sau:

- **Tự chịu trách nhiệm sức khỏe:** VĐV xác nhận có đủ điều kiện thể chất, không có bệnh lý nguy hiểm (tim mạch, huyết áp...) và tự chịu mọi rủi ro về chấn thương hoặc sức khỏe trong suốt quá trình tham gia.

- **Miễn trừ trách nhiệm cho BTC:** Công đoàn Trường UTEHY và BTC không chịu bất kỳ trách nhiệm pháp lý hay tài chính nào đối với các sự cố, tai nạn hoặc vấn đề sức khỏe của VĐV phát sinh từ việc chạy/đi bộ.

- **Cam kết không khiếu kiện:** VĐV từ bỏ quyền đòi hỏi bồi thường, cứu xét tài chính hoặc khởi kiện BTC dưới bất kỳ hình thức nào liên quan đến các rủi ro cá nhân khi thực hiện hoạt động.

- **Quyền truyền thông:** BTC được toàn quyền sử dụng tên tuổi, hình ảnh, video và kết quả thi đấu của VĐV cho các mục đích thông tin, quảng bá phong trào của Nhà trường mà không phải trả chi phí.

- **Chấp nhận thay đổi vận hành:** VĐV tôn trọng quyền của BTC trong việc điều chỉnh thể lệ, tạm dừng hoặc hủy bỏ Giải đấu do các điều kiện bất khả kháng (thiên tai, dịch bệnh, sự cố hạ tầng kỹ thuật) để đảm bảo an toàn chung.

Quyết định cuối cùng: VĐV cam kết tuyệt đối tôn trọng và chấp hành mọi phán quyết của BTC. Trong mọi tình huống phát sinh, quyết định của BTC là quyết định cuối cùng.

11. QUY ĐỊNH KỸ THUẬT VÀ CÁCH TÍNH ĐIỂM GIẢI GIA ĐÌNH

Để đảm bảo tính chính xác và khách quan, BTC xác lập các quy định chuyên biệt cho hạng mục Gia đình như sau:

- **Đối tượng tham gia hợp lệ:** Gồm VĐV là cán bộ, viên chức, người lao động UTEHY (Trưởng nhóm) và các thành viên trực hệ (Vợ/Chồng; Con đẻ/Con nuôi hợp pháp).

- **Quy trình đăng ký:** Trưởng nhóm thực hiện đăng ký qua biểu mẫu trực tuyến của BTC, cung cấp đầy đủ: Họ tên, Năm sinh và Email tài khoản Strava riêng biệt của từng thành viên đi kèm.

- **Hệ số quy đổi thành tích:** Nhằm khuyến khích mọi lứa tuổi tham gia, quãng đường (km) hợp lệ của các thành viên được nhân với hệ số tương ứng:

- **VĐV Trưởng nhóm (Cán bộ UTEHY):** Hệ số 1.0.
- **Vợ/Chồng:** Hệ số 1.2.
- **Trẻ em (Dưới 15 tuổi - tính theo năm sinh):** Hệ số 1.5.

- **Phương thức tính điểm tổng:** Thành tích chung cuộc của Gia đình là **Tổng quãng đường hợp lệ của tất cả các thành viên** sau khi đã áp dụng hệ số quy đổi tương ứng.

- **Yêu cầu ghi nhận dữ liệu:**

- Mỗi thành viên gia đình bắt buộc sử dụng **01 tài khoản Strava độc lập**.
- Tất cả tài khoản thành viên phải được liên kết đồng bộ với tài khoản 84Race của Trưởng nhóm theo hướng dẫn kỹ thuật từ BTC.
- BTC không chấp nhận việc nhiều người sử dụng chung một thiết bị ghi nhận hoặc một tài khoản cho nhiều thành viên.

Nơi nhận:

- BTV (c/đ);
- CĐBP (t/h);
- Lưu VPCĐ.



HƯỚNG DẪN THAM GIA

GIẢI CHẠY VÀ ĐI BỘ TRỰC TUYẾN “UTEHY VIRTUAL RACE 2026”

Để kết quả tập luyện được ghi nhận chính xác trên hệ thống của Giải, Quý thầy/cô và cán bộ viên chức (VĐV) vui lòng thực hiện theo 3 bước sau:

BƯỚC 1: CÀI ĐẶT ỨNG DỤNG STRAVA

Đây là ứng dụng dùng để ghi lại quãng đường chạy/đi bộ qua GPS.

- **Tải ứng dụng:** Vào App Store (iOS) hoặc CH Play (Android) tìm từ khóa "**Strava**" và cài đặt.
- **Đăng ký tài khoản:** Mở Strava, chọn đăng ký bằng Google (Gmail công vụ của trường) hoặc Facebook.
- **Thiết lập:** Cho phép ứng dụng truy cập **Vị trí (Location)** của điện thoại để đo quãng đường.

BƯỚC 2: ĐĂNG KÝ GIẢI VÀ LIÊN KẾT TÀI KHOẢN

1. **Truy cập cổng đăng ký:** Vào đường link [Link giải chạy UTEHY 2026] do BTC cung cấp.
2. **Đăng ký giải:** Nhấn nút "**Đăng ký ngay**", điền đầy đủ thông tin: *Họ tên, Mã cán bộ, Đơn vị (Tổ Công đoàn), Số điện thoại*.
3. **Kết nối Strava:** * Hệ thống sẽ hiện thông báo "Kết nối với Strava".
 - VĐV chọn "**Authorize**" (Cho phép) để cấp quyền cho hệ thống tự động đồng bộ kết quả từ Strava về bảng xếp hạng của trường.

BƯỚC 3: THỰC HIỆN CHẠY/ĐI BỘ VÀ GHI NHẬN KẾT QUẢ

Mỗi khi bắt đầu vận động, VĐV thực hiện các thao tác:

1. **Mở app Strava** trên điện thoại (hoặc bật đồng hồ thông minh có kết nối Strava).
2. Chọn biểu tượng **Record** (Ghi hình) -> Chọn loại hình là **Run** (Chạy bộ) hoặc **Walk** (Đi bộ).
3. Nhấn **Start** để bắt đầu và **Stop** -> **Save** (Lưu) khi kết thúc buổi tập.
4. **Kiểm tra:** Sau khi lưu, kết quả sẽ tự động đẩy về hệ thống của Giải trong vòng vài phút. VĐV có thể vào bảng xếp hạng (Leaderboard) của trường để kiểm tra thứ hạng của mình và đơn vị.

CÁC LỖI PHỔ BIẾN

Chú ý: Các lỗi phổ biến dẫn đến hoạt động không ghi nhận trong hệ thống. Các VĐV đọc kỹ để tránh gặp phải các lỗi này và thành tích không được ghi nhận

01) Sai loại hình thể thao

Lỗi xảy ra khi hoạt động ghi nhận sai loại hình thể thao so với loại thể thao của sự kiện. Cách khắc phục: ghi hoạt động đúng với loại thể thao của sự kiện (chạy - run hoặc đi bộ - walk)

02) Hoạt động được tạo thủ công không được chấp nhận

Lỗi xảy ra khi hoạt động được tạo bằng cách nhập thủ công các thông số quãng đường, thời gian, vận tốc... sẽ không được chấp nhận. Cách khắc phục: sử dụng tính năng "Record" trên app Strava hoặc dùng đồng hồ thể thao, đồng hồ thông minh (Garmin, Coros, Suunto, Huawei, Apple watch, Samsung watch...) để ghi nhận

03) Hoạt động có thời gian không hợp lệ

Lỗi xảy ra trong các trường hợp sau:

Thời gian bắt đầu, kết thúc và upload của hoạt động không nằm trong thời gian diễn ra sự kiện

Hoạt động bị lỗi thời gian bắt đầu. Ví dụ: thời gian hiện tại của server là **9 giờ sáng** nhưng hoạt động được upload lên vào thời điểm này lại có thời gian bắt đầu lúc **10 giờ sáng**

Thời gian của hoạt động không đúng theo thứ tự: **bắt đầu -> kết thúc -> upload**

04) Hoạt động có quãng đường không hợp lệ

Lỗi xảy ra khi hoạt động có độ dài chưa đủ quãng đường tối thiểu.

05) Hoạt động có tốc độ trung bình không hợp lệ

Lỗi xảy ra khi hoạt động có tốc độ trung bình không nằm trong khoảng quy định từ tốc độ chậm nhất đến tốc độ nhanh nhất

06) Hoạt động có tốc độ quãng không hợp lệ

Lỗi xảy ra khi hoạt động có bất kỳ một quãng nào có tốc độ nhanh quá 3:00 phút/km. Ngay cả khi hoạt động có tốc độ trung bình hợp lệ nhưng có một quãng nhanh quá 3:00 phút/km cũng sẽ bị coi là bất hợp lệ.

07) Hoạt động không được ghi nhận vì bạn chưa tham gia sự kiện này

Lỗi xảy ra khi bạn chưa chọn Tham gia sự kiện. Hoạt động này không được tính vào sự kiện khi chưa tham gia.

08) Hoạt động có thời gian trùng với một hoạt động khác

Lỗi khi có nhiều hoạt động được ghi trùng thời gian bằng những phần mềm khác nhau. Ví dụ: Các hoạt động có thời gian trùng nhau do đo đồng thời trên nhiều ứng dụng sẽ chỉ được ghi nhận là một hoạt động.

09) Hoạt động này không để chế độ công khai

Lỗi xảy ra khi hoạt động không được đặt ở chế độ công khai. Cách khắc phục: Chọn "Sửa hoạt động" -> Chọn "Ai có thể xem hoạt động của bạn" -> Chọn "Tất cả mọi người".

10) Hoạt động bị loại bỏ bởi Ban tổ chức

Hoạt động bất hợp lệ vì BTC phát hiện có sai phạm, gian lận trong hoạt động này. Hoặc VĐV nằm trong danh sách bị khóa của sự kiện.

11) Hoạt động bị loại bỏ do có sự gian lận bằng phần mềm

Lỗi do hoạt động được tạo ra bằng cách sử dụng phần mềm tạo kết quả chạy giả.

12) Phần mềm Strava hoạt động nhưng không chính xác hoặc không được ghi nhận

Hãy đảm bảo tài khoản Strava bạn đang sử dụng và tài khoản liên kết với hệ thống 84Race là một.

Đảm bảo tài khoản Strava được cấp quyền chạy ngầm khi tắt màn hình

Cho phép tài khoản Strava được quyền truy cập vị trí trên điện thoại

Đảm bảo Strava và các thiết bị đồng hồ kết nối GPS sẵn sàng trước khi bấm bắt đầu hoạt động, thông thường các thiết bị cần vài phút để kết nối được tín hiệu GPS đầy đủ

13) Bản đồ hoạt động trên Strava của tôi có hiện nhưng có màu xám, còn người khác không nhìn thấy

Bạn cần bỏ chế độ ẩn bản đồ, hoặc bỏ chế độ ẩn vị trí bắt đầu (Start), kết thúc (End) của bản đồ hoạt động.